

# DESCUBRIENDO EL NORTE DE PORTUGAL



PORTUGAL

venaviajera.com



El norte de Portugal esconde secretos pocos conocidos para el viajero. Embárcate en la aventura de descubrir el valle del Alto Douro Vinhateiro o las aldeas históricas de Portugal.

VENAVIAJERA

## VIANA DO CASTELO

Lo tiene todo, río, montaña y playas

## ALDEIAS HISTÓRICAS

Cuando el tiempo se detuvo en Portugal

## ALTO DOURO VINHATEIRO

Un roadtrip por la carretera N222, la carretera más bonita del mundo



Prepara tu escapada a Portugal



LIBERA TU "YO VIAJERO"

Viaja a tu manera, lo mejor del viaje lo eliges TÚ

# Nuestra propuesta de itinerario

## Día 1

RoadTrip por la **N222**, calificada como la carretera más bonita del mundo.

- Castelo Rodrigo
- Vila nova de Foz Côa
- Sao Xisto
- Sao Joao da Pesqueira
- Miradouro de Parambos
- Miradouro de Olhos do Tua
- Ribalonga
- Foz do Tua
- Miradouro de Ujo
- Alijó
- Sabrosa
- Palacio Mateus
- Vila Real
- Bisalhães

## Día 2

Descubriendo el Parque natural de **Peneda Gêres**, cascadas y pueblos anclados en el pasado.

- Castro Laboreiro
- Santuario de Nossa Senhora da Peneda
- Soajo
- Sao Bento da porta aberta
- Pitões das Júnias
- Montalegre

## Día 3

Entre España y Portugal, región del **Minho Verde**, descubriendo culturas diferentes pero hermanadas.

- Melgaço
- Palacio da Brejoeira
- Monção
- Muíños do Folón e do Picón
- Castro de Santa Trega
- Viana do Castelo

## Día 4

Descubrir la otra margen del río Duero y el **Parque Natural do Alvão**, y disfrutar de una aventura en el puente colgante más largo del mundo.

- Vila do Conde
- Mondim de Basto
- Físgas de Ermelo
- Lamas de Olo
- Provesende
- Casar de Loivos
- Pinhao
- Pasadiços do Paiva
- Arouca

## Día 5

La región de **Las Beiras**, se encuentran en el centro de Portugal (**Beira alta y Beira Baja**).

- Viseu
- Santar
- Coímbra
- Figueira da Foz
- Aveiro
- Passadiços da Barrinha de Esmoriz
- Senhor da Pedra
- Faro de las Felgueiras

## Día 6

El distrito de **Leiria**, una región poco conocida fuera de Portugal, donde te esperan amplias playas de arena e importantes estructuras históricas.

- Amarante
- Fátima
- Batalha
- Alcobaça
- Nazare
- Leira

## Días 7 y 8

Disfrutar de un viaje al pasado con las **Aldeias Históricas** de Portugal.

El **norte de Portugal**, es una región un poco desconocida para el viajero, aunque encierra en su interior cultura, historia y tradición e incluso buenas olas.

Generalmente, el viajero que visita **Portugal** se queda en **Lisboa, Oporto y Algarve**, olvidándose del resto de regiones de la extensa Portugal.

En el norte, también existen playas estupendas, que están mucho menos masificadas, las cuales combinan perfectamente con la cultura y tradición del lugar, es el caso de **Viana do Castelo**.



Playa do Rodhano – (Viana do Castelo)

© thebluetherapy.com

En nuestro recorrido durante **8 días** por el norte de Portugal, podrás descubrir historia a través de los pueblos catalogados como **Aldeias Históricas de Portugal**, las cuales quedaron ancladas en el pasado y sus gentes tranquilas, siguen viviendo y cultivando la tierra y conservando sus municipios como antaño. Es el caso de **Pitões das Júnias**, en las que las mujeres lugareñas, siguen vistiendo de luto y siguen carreando la verdura a sus espaldas, como antiguamente.



Monsanto

© Viajes Carrefour

**Amarante**, situado al norte de Portugal a unos 60 kilómetros de **Oporto** y a orillas del río Tamega, lejos de ser un lugar conocido y concurrido por turistas, a pesar de sus bondades, conserva aún un ambiente tranquilo que permite disfrutar sosegadamente de su coqueto centro histórico.

Se encuentra en un valle repleto de viñedos y de edificios románicos, que, vistos desde la orilla del río, nos harán sentirnos en una ciudad de cuento.

Además, **Amarante** es considerada la ciudad del amor portuguesa. Se lo deben a **São Gonçalo**, el conocido como «**San Valentín portugués**», adquirió especial relevancia histórica cuando el santo eligió Amarante para su retiro espiritual en el siglo XIII, después de su peregrinación por Roma y Jerusalén, razón por la cual numerosos solteros visitan el destino en busca del verdadero amor.

Embárcate en una gran escapada cerca de España, concretamente en el país vecino, **Portugal**.

Recorreremos su costa norte, disfrutando de sus playas kilométricas y su cultura. Nos adentraremos en la Portugal profunda descubriendo las Aldeas Históricas de Portugal donde el tiempo se ha detenido.

Y todo lo puedes llevar en tu móvil a través de los **códigos QR** que encontrarás a lo largo de esta guía.

## Por la N222, la Carretera más Bonita del Mundo

Día 1

Más información sobre la  
N222, escaneando el QR



Iniciaremos nuestra aventura desde España, entrando por **Salamanca** y la localidad de **Ciudad Rodrigo**.

Al cruzar la frontera portuguesa, en la primera área de servicio que encontremos en el margen derecho, (vas a ver señales que te indican **easytoll**), concretamente **Alto de Leomil**, en el término municipal de **Vilar Formoso**, deberemos asociar una tarjeta al sistema de peaje de Portugal.

A lo largo de las carreteras portuguesas, tendremos un sistema de peaje mediante cámaras, que, al pasar por ellos, se escanea la matrícula y se hace un cargo en la tarjeta asociada. Si crees que la multa no te va a llegar, estas muy equivocado, por lo que no te pases el **easytoll**. La adhesión, será válida por 30 días. Se nos emitirá un comprobante que deberemos conservar con nosotros, ya que nos lo puede requerir la **Guardia Nacional Republicana (GNR)**, si nos para mientras circulamos por la autopista.

Realizada la adhesión, nos disponemos a encontrarnos con nuestro primer destino, **Castelo Rodrigo**.

El Pueblo Histórico de **Castelo Rodrigo** es, en su totalidad, un verdadero espacio monumental que conserva importantes referencias medievales. Este municipio pertenece a las **Aldeas Históricas Portuguesas**. Durante más de 600 años, esta población fue villa y capital de la provincia. En varios momentos de la historia nacional, sus habitantes han destacado por su valor y lealtad a la corona.

Seguiremos el camino hasta **Vila Nova de Foz Côa** es una ciudad portuguesa perteneciente al distrito de Guarda, en la histórica región de Trás-os-Montes y la comunidad intermunicipal Duero.

Ganó más importancia debido al descubrimiento de un conjunto de grabados rupestres en las orillas del Río Côa, que datan del Paleolítico Superior. En efecto, el valle del Côa es un lugar único en el mundo porque presenta el mayor conjunto de representaciones paleolíticas al aire libre que se conoce, y que fueron clasificadas como **Patrimonio Mundial por la UNESCO en 1988**.

La carretera que conduce hasta **São Xisto**, discurre serpenteando el cauce del río Duero, pues discurre a su lado dejando sorprender a viajero con un espectáculo único, en el que viajero y río quedan maravillados con los paisajes.

Situado a la orilla izquierda del Alto Duero, **Sao João da Pesqueira** debe su nombre a una legendaria abundancia de pescado en esta zona del río. El paisaje está dominado por el verdor de los viñedos, pues se halla en plena zona vinatera, salpicada aquí y allá por las casas blancas de las fincas.

El **Miradouro de Parambos o Miradouro da Costa** desde un par de banquitos al borde de la carretera el panorama es precioso. El río Tua se presenta encajado entre paredes boscosas. Por supuesto, no faltan los viñedos.

Continuamos la carretera y descubrimos el **Miradouro Olhos do Tua**, ubicado en el extremo noreste del pueblo de Castanheiro do Norte con una excelente vista panorámica sobre un amplio tramo del valle del río Tua.

Desde Alijo por una carretera absolutamente panorámica que nos deja imágenes preciosas, llegaremos a **Ribalonga**, totalmente rodeado de viñedos que trepan en terrazas por las inclinadas pendientes.

En la estación de tren de Tua, de **Foz do Tua**, podremos tener la oportunidad de conocer el tren de vapor histórico. Es un tren turístico que funciona los fines de semana entre las localidades de Regua y Tua ida y vuelta una vez al día.

El **Mirador de Ujo** está ubicado entre los pueblos de **São Mamede de Ribatua y Safres**, en una imponente infraestructura que permite al visitante observar en su totalidad una extensa sección de este valle y el actual embalse.

Esta región de **Alijó** es donde están los viñedos de donde se cultiva la uva para hacer el vino de Oporto. El municipio conserva antiguos castros, pinturas rupestres y vestigios de vías romanas, así como bellos templos. El municipio de Alijó está delimitado por los ríos Tua, Pinhão y Duero y por las montañas transmontanas, que le dan su aspecto altivo.

Entre árboles y viñedos, el pueblo de **Sabrosa** se alza a 575 metros de altitud, en el centro de un municipio. En esta comarca existen vestigios muy antiguos de la ocupación humana, como antas, dólmenes y castros, mientras que de la época de los romanos aún existen diversos tramos de vías romanas.

El **Palacio de Mateus**, conocido por las botellas de Mateus Rosé, es una mansión barroca del siglo XVIII, considerada como una de las casas solariegas más elegantes de Europa, y se atribuye al arquitecto italiano Nicolau Nasoni.

**Vila Real** era una ciudad con muralla, de la que se conserva una pequeña parte. Una ciudad habitada desde el paleolítico en donde también estuvieron los romanos entre otros pueblos. En 1289 el rey D. Dinís funda Vila Real. Como detalles históricos en los siglos XVII y XVIII, Vila Real se consolida con el estatuto de "Corte de Trás-os-Montes". La presencia de los nobles que aquí se asentaron por la influencia de la Casa de los Marqueses de Vila Real le dan ese toque señorial a la ciudad, de ahí que veréis varios escudos de armas en las fachadas de algunas casas que confirman los títulos de nobleza de sus propietarios.

**Bisalhães** que es conocido por sus alfareros que fabrican piezas de cerámica negra y siguen usando métodos tradicionales para realizar estas piezas, **Inscrito en 2016 en la Lista del Patrimonio Cultural Inmaterial de la UNESCO**, que requiere medidas urgentes de salvaguardia Conocida como "la tierra de productores de ollas y cazuelas", la localidad de Bisalhães (Portugal) es el sitio de fabricación tradicional de la cerámica negra

## Parque Natural Peneda-Gêres

Día 2

Descubre más sobre el Parque Natural de **Peneda-Gêres**



Esta pequeña localidad Transmontana se distingue por su naturaleza deslumbrante, abarcando en su territorio parte del **Parque Nacional Peneda Gerês**, con muchos puntos de interés y atracciones turísticas para visitar. El pueblo está dominado por el castillo construido en el s.XIII sobre los restos de una fortificación más antigua, lo que demuestra la importancia de este lugar como punto estratégico de defensa del territorio. No es de extrañar que **Montalegre** atraiga a miles de turistas que vienen aquí para probar productos regionales en su feria de humo, divertirse en sus festividades todos los viernes 13 o buscar la cura de «ciertas enfermedades» en el congreso de medicina tradicional de Vilar de Perdizes.

**Pitões das Júnias** se ubica a 1100 m de altitud en la comarca del Barroso, paso fronterizo de Pitões, entre el municipio ourense de Calvos de Randín y el portugués de Montalegre, en plena sierra del Gerês.

El **Santuario de São Bento da Porta Aberta** es un templo religioso dedicado a São Bento, ubicado en Rio Caldo. Según la tradición, esta ermita poseía un alpendre, como suele ser habitual en la mayoría de las capelas en lo alto de los montes, y sus puertas se encontraban siempre abiertas, ofreciendo abrigo a quien pasaba. Hecho este que terminaría convertido en apellido del santuario.

En su interior se encuentra un retablo cubierto de oro y paneles de azulejos pintados por Querubim Lapa, que retratan artísticamente los episodios de la vida de São Bento.

Las principales peregrinaciones tienen lugar en los meses de marzo, julio y agosto.

**Castro Laboreiro** es uno de los pueblos más emblemáticos de la región Minho resultado del aislamiento que ha sufrido en el pasado, lo que permitió llegar intacto hasta nuestros días, los aspectos del patrimonio histórico y cultural de la localidad, como la arquitectura, el paisaje y la forma de vida de su gente, hoy en día también marcado por un fuerte espíritu de comunidad.

**Soajo** es una aldea ubicada por encima del alto Lima, conocida por sus pintorescos espigueiros (hermanos de los hórreos del Norte de España)

En el punto más alto del pueblo y dominando el valle entre grandes rocas, está uno de los conjuntos de hórreos más bonitos que he visto, aquí los llaman "espigueiros"; se trata de un conjunto de 24 hórreos construidos en piedra que datan de los s. XVIII y XIX, donde los vecinos guardaban los cereales al resguardo de los animales. En todos ellos, su tejado remata en cruces que representan protección divina según la tradición.

**Viana do Castelo** es una de las ciudades más bonitas del norte de Portugal. Su participación en los Descubrimientos portugueses y, más tarde, en la pesca del bacalao, manifiestan su tradicional unión con el mar.

Desde el monte de Santa Luzia puede observarse la privilegiada situación geográfica de la ciudad, junto al mar y a la desembocadura del río Lima. Esta vista deslumbrante y el Templo del Sagrado Corazón de Jesús, construcción historicista de Ventura Terra, de 1898, pueden servir de punto de partida para visitar la ciudad.

En los alrededores de la ciudad podemos dar un paseo por la vía ciclista litoral o fluvial, o por uno de los muchos senderos señalizados, así como practicar surf, windsurf o kitesurf y bodyboard en playas de arena fina y dorada. Y también hacer jet-ski, vela, remo o piragüismo en el río Lima.

¿Quieres conocer más sobre Viana do Castelo? Escanea este código QR y ¡descúbrelo!



## Región del Minho Verde

Día 3



Más contenido sobre el **Vinho Verde**

Nos encontraremos este imponente palacio a escasos kilómetros de **Monção**, por la carretera nacional 101 que conduce a Ponte da Barca.

Una casa solariega, rodeada por altos muros, al estilo de su época y con un frondoso parque con árboles de especies muy raras.

Además de sus jardines de estilo inglés, han sido cuidadosamente cultivadas 18 hectáreas de viña de la variedad Alvarinho, que Herminia Paes transformo en uno de los más emblemáticos vinos de la Subregión de Monção. La moderna bodega permite la producción de vinos de calidad, sin perder la autenticidad del estilo típico del **Palácio da Brejoeira**.

**Monção** es una villa portuguesa situada en el Distrito de Viana do Castelo, región Norte y comunidad intermunicipal de **Alto Minho**.

La región más septentrional del país luso es un área natural protegida, santuario de fauna y flora que permanece alejada del turismo masivo - por suerte- y donde se disfruta del entorno de forma sostenible **NO te Puedes Perder**. Estamos hablando de **Melgaço**.

Los cinéfilos encontrarán un interesante lugar de culto al cine en **Melgaço**, el único de su tipo en el país.

Es el **Museu do Cinema Jean Loup Passek**, donde podrás admirar decenas de objetos relacionados con la historia del cine. Ubicado en el centro histórico de Melgaço, concretamente en el antiguo edificio de la brigada fiscal, este recinto reúne una gran cantidad de activos donados por Jean-Loup Passek, de quien toma su nombre.

Sería un grave error pasar por **Melgaço** y no conocer el **Solar do Alvarinho**, una casa del siglo XVII, casa madre de la Rota do Vinho Alvarinho y también denominado el «Edificio dos Três Arcos».

La uva 'alvarinho' y Melgaço están íntimamente ligados. Cuando hablamos de albariño ('alvarinho' en portugués) los españoles pensamos inmediatamente en Galicia. Sin embargo, los viñedos no entienden de fronteras. En el municipio de Melgaço hay actualmente 26 productores que tratan con mimo y mucho cariño una uva que plantea unas posibilidades extraordinarias.

**Águas do Peso** es reconocida y valorada desde hace muchos años, más concretamente desde 1884, cuando se curó la esposa de un médico de Vila Nova Cerveira, que padecía una dolencia de estómago.

Manan a una temperatura de 15 grados y un pH de 6, estando recomendadas para tratar enfermedades como la diabetes y el colesterol.

Paseando por el Parque Termal, rodeados de frondosa vegetación por donde fluye la Ribeira da Bouça Nova, descubrimos los dos manantiales - el **Fonte Principal** y el **Fonte Nova o Galeria Nova** - el Buvete - un imponente edificio de arquitectura de hierro, diseñado por el ingeniero Luís Couto dos Santos.

Nos adentramos en España de nuevo para descubrir la otra cultura del minho, la española.

El **castro de Santa Tecla** es un castro galaico y un sitio arqueológico que se encuentra en el contorno del monte de Santa Tecla, de 341 metros de altitud, en el extremo más sudoccidental de Galicia.

La citania de **Santa Trega** está considerada como uno de los ejemplos de cultura castreña – romana más importante del Noroeste peninsular. El legado religioso se materializa en los Vía Crucis, el cruceiro de San Francisco y la ermita de Santa Trega. Los picos de O Facho y San Francisco ofrecen inmejorables panorámicas de la desembocadura del Miño, Portugal, el océano Atlántico y el valle de O Rosal.

Los **molinos del Folón y del Picón** son un grupo de 60 molinos en cascada, documentados ya en el siglo XVIII.

Son un legado característico del rico patrimonio etnográfico de la comarca del Bajo Miño y como tal han sido declarados Bienes de Interés Cultural por la Junta de Galicia.

La ruta está integrada por 60 molinos en escalera por dos laderas formando un imponente conjunto de ingeniería tradicional declarado Bien de Interés Cultural en 1998.

Los **Muños do Folón e do Picón** podemos encontrar molinos de canal y molinos de cubo, donde se almacenaba el agua en los molinos superiores para pasar de unos a otros aprovechando el desnivel.

### Para preparar tu viaje

Encuentra alojamiento, dónde comer y consejos al final de esta guía en la sección de **consejos y recomendaciones** para tu viaje por el **Norte de Portugal**.



## Parque Natural do Alvão



Prepara tu escapada al **Parque Natural do Alvão**

Día 4

Viajaremos por la margen derecha de la región del alto Douro Vinhateiro, entre **Vila do Conde y Pinhão**.

Recorreremos el **Parque Natural do Alvão**, **Vila do Conde**, cascadas, cañones y miradores sobre el duero, finalizando nuestra jornada en los **Passadiços do Paiva** y recorreremos 516 metros suspendido a 175 metros sobre el río Pavia, es el ¡**Puente colgante más largo del mundo!**

**Vila do Conde** es una pintoresca localidad ubicada junto a la desembocadura del río Ave, en el distrito de Oporto, que cuenta con un centro histórico muy característico y atractivo, excelentes playas y un interesante pasado salino, ya que fue el principal exportador de sal durante la época romana.

Cercano a la Ría Tâmega, **Mondim de Basto** fue fundado en el reinado de Don Sancho I (s XII), y conserva los vestigios de la ocupación de los muchos pueblos que por aquí pasaron. En los alrededores, cerca del pueblo de Ermelo, merecen especial mención los saltos de agua del Río Olo, conocidas como "Fisgas (horquillas) de Ermelo".

La cascada de **Fisgas do Ermelo** está situada en el Parque Natural de Alvao, entre los municipios de Mondim de Basto y Vila Real, al norte del país vecino, en un área montañosa protegida de unos 70km2, catalogada como parque nacional y como lugar de interés comunitario según la Red Natura 2000.

Según la tradición local de **Lamas de Olo**, la planta baja de las construcciones todavía se utiliza como "loja" (almacén) para animales.

Destacan los molinos de agua de granito, "canastros" o "espigueiros" (almacenes de maíz), las eras de granito y las fuentes típicas con los tradicionales lugares para el ganado.

Una región con abundantes vestigios arqueológicos. Los habitantes de Lamas de Olo son en su mayoría agricultores y pastores.

Situada en la comarca del **Alto Douro Vinhateiro**, en la margen norte del río, en el municipio de Sabrosa. Entre viñedos, casas señoriales y casas de piedra, **Provesende** ofrece un viaje en el tiempo y la comunión entre el pasado y el presente.

A lo largo de la suave pendiente descendente de la Rua Cimo de Vila, los bellos edificios enlucidos de blanco y con molduras de piedra delatan un pasado de algo mayor importancia, al igual que los aristocráticos escudos de armas que aún se adhieren a varios de ellos.

Uno de los lugares más bellos de la región vinícola del Douro Alto, **elegido Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2001** es **Casal de Loivos**.

Los viñedos son una constante en el paisaje de este punto de vista. Además de los viñedos se destacan entre otros elementos, como las montañas, campos y aldeas.

Con una ubicación espectacular en la confluencia de los ríos Duero y Pinhão, a solo 22 km río arriba de **Peso da Régua**, la bonita ciudad de **Pinhão** se encuentra en el corazón de la famosa región vinícola de Oporto del norte de Portugal.

Vale la pena visitar la estación de tren de **Pinhão**, incluso si no viaja a ninguna parte en tren. Las paredes están decoradas generosamente con hermosos azulejos, con varios paneles grandes y muy bien conservados que representan escenas históricas de los alrededores, lo que brinda a los visitantes una buena idea de cómo se veía el Duero antes de que se construyeran las presas y el río se hiciera navegable.



Estación de Pinhao

**Los Passadiços del Paiva** se encuentran en la margen izquierda del río Paiva, en el municipio de **Arouca**, distrito de Aveiro, Portugal.

Son 8 kilómetros que ofrecen un paseo "sin tocar" rodeado de belleza única de paisajes, un auténtico santuario natural a lo largo del descenso en aguas bravas, cristales de cuarzo y especies en peligro de extinción en Europa.

La ruta se extiende desde las playas fluviales de Areinho y Espiunca, se situando entre las duas la playa do Vau.

Los 516 metros más emocionantes de tu vida, suspendido en el aire, 175 metros arriba del río Paiva.

Ven a vivir la experiencia de cruzar un **punto peatonal suspendido** sobre uno de los ríos más valientes de Europa, el Paiva.

Sea testigo de un verdadero prodigio de la ingeniería y déjese deslumbrar por un paisaje insertado en un **Geoparque Mundial de la UNESCO**.



Puente más largo del mundo

## Las Beiras



Conoce más sobre las Beira,  
**Beira Litoral, Beira Alta y Beira  
Baixa**

Día 5

Con pocos destinos de renombre de los que presumir, las Beiras a menudo pasan desapercibidas. Pero esta región maravillosamente variada, tradicionalmente dividida en **Beira Litoral, Beira Alta y Beira Baixa**, es una parte fascinante y, a menudo, dramáticamente hermosa del país.

En el Centro de Portugal, rodeada de montañas y ríos Vouga y Dão, se encuentra la ciudad de **Viseu**, lugar de nacimiento de Vasco Fernandes, y un hito del arte sacro y la arquitectura religiosa, como lo demuestran las numerosas iglesias que adornan el centro histórico.

**Santar** es una de las aldeas más nobles de la región, que aún conserva las casas de granito y las vetustas vías romanas.

Situada en la región de **Beira Litoral**, en el distrito homónimo del que es además capital, esta ciudad llama primero la atención del visitante por su forma, como una montaña de edificios de piedra que se eleva casi como uno de los escenarios de la famosa serie Juego de Tronos.

**Coimbra** fue la capital medieval de Portugal durante más de cien años, y es sede de la universidad más grande del país durante los últimos cinco siglos. Su ciudad tiene una gran importancia en la historia de Portugal.

A orillas del Mondego, **Coimbra** es famosa por su Universidad, la más antigua de Portugal y una de las más antiguas de Europa, que con el paso del tiempo ha modelado su imagen, convirtiéndola en "la ciudad de los estudiantes".

El inmenso arenal del que presume esta ciudad costera de **Figueira da Foz** junto a la desembocadura del río Mondego es el mayor reclamo para el visitante.

Pero no es su único atractivo. Sus salinas, parajes naturales como el cabo Mondego y la serra da Boa Viagem, donde los atardeceres se disfrutan a cámara lenta, y una gastronomía marinera de primer nivel, la convierten en un destino ideal para el verano.

Conocida como la "**Venecia de Portugal**", la ciudad se deja dominar en silencio por la Ría de Aveiro, descrito por Saramago como "un cuerpo vivo que une la tierra con el mar como un enorme corazón".

Junto al mar y a la ría, una red de canales por los que pasean barcos **moliceiros** atraviesa **Aveiro**. Estas alargadas y coloridas embarcaciones servían para recoger algas y sargazo, aunque en la actualidad se utilizan para paseos turísticos. Realizar la visita a pie tampoco supone demasiado esfuerzo, ya que la ciudad es llana, y al que le guste pedalear puede optar por las "**bugas**", las bicicletas que ofrece el Ayuntamiento de Aveiro de forma gratuita.

En medio de la reserva natural de Barrinha de Esmoriz (Ovar), una red de pasarelas invita a los viajeros o veraneantes a caminar por senderos entre lagos, **es Passadiços da Barrinha de Esmoriz**.

Su edificación se realizó a partir de una plana de forma hexagonal y se cree que remonta al siglo XVII, aunque algunas evidencias documentales la sitúan en el siglo XVIII.

El culto popular al **Senhor da Pedra** se realiza a través de la Romería do Domingo da Santíssima Trindade y es considerada una de las mayores y más carismáticas romerías del concejo. No en tanto, son muchos los que visitan esta capilla durante todo el año.

La playa y el paseo marítimo do **Senhor da Pedra** son algunos motivos adicionales para visitar este bonito lugar.

**El Faro de Felgueiras** se empezó a construir en el año 1790, pero no se terminó hasta casi 100 años después.

En primer lugar, el pequeño **faro de Felgueiras**, que se adentra en el agua en un pequeño espigón. Se trata de una pequeña instalación en desuso, pero con mucho encanto. Un lugar perfecto para fotografiar la desembocadura del Duero y también para captar la fuerza del mar rompiendo contra el espigón.



Faro de Felgueiras

## Dístrito de Leiria

Día 6

Amplía tu información  
sobre el **Dístrito de Leiria**



Leiria, cuya fundación se remonta al 1135, es la capital del distrito. A orillas del río Lis y a los pies del castillo medieval que dio origen a la villa, Leiria es una ciudad pequeña y no especialmente turística, pero merecedora de una visita.

A 60 kilómetros de Oporto y a orillas del **río Tâmega** se encuentra **Amarante**. Muy bien situada a la vera a la autovía A4, la localidad bien merece una visita, aunque sólo sea para contemplar su imagen más simbólica: el puente de **São Gonçalo** con la iglesia y el monasterio del mismo nombre al fondo. El santo, considerado una especie de **San Valentín a la portuguesa**, está omnipresente en Amarante.



Tu guía completa de **Amarante**, para no perderte nada. Escanea este código QR.

**El Santuario de Fátima** es uno de los mayores referentes del culto mariano, al que acuden peregrinos de todo el mundo.

Este centro mariano de peregrinación evoca las apariciones de la Virgen a los tres pastorillos, **Lúcia, Francisco y Jacinta**, que se produjeron en 1917 y se reconocieron en 1930. El lugar era una propiedad rural llamada Cova de Iría y pertenecía a los padres de Lucía, quienes la donaron al santuario. Fue aquí donde tuvieron lugar cinco de las seis apariciones.

Es el lugar, y sigue siendo, de gran orgullo para los portugueses, pues conmemora la gran victoria de las tropas de **Juan I de Portugal** frente al poderoso ejército de Castilla en la **Batalla de Aljubarrota**.

El Monasterio de **Batalha, Patrimonio de la Humanidad desde 1983**. Este Monasterio, mezcla de estilos gótico tardío y manuelino, empezó a construirse en 1386 y sus obras se alargaron durante más de un siglo.

Visitar el importante Monasterio Cisterciense de **Alcobaça**, fundado en 1148, construido en estilo gótico, alberga las tumbas del Rey Pedro I de Portugal y su querida Inés de Castro.

La leyenda del amor imposible. Según se dice, Inés pasó de ser su amante a ser su esposa, pero fue asesinada antes de que Pedro se convirtiera en Rey. Una vez en el trono, Pedro I habría mandado exhumar el cadáver de Inés para que fuera coronada como Reina y sus cortesanos le rindieran pleitesía. Cierta o no, la historia se convirtió en símbolo del amor eterno y ha sido llevada numerosas veces a la literatura.

Situado en el centro de Portugal, a medio camino entre Oporto y Lisboa, este típico pueblo de pescadores es uno de los lugares más turísticos de la costa portuguesa.

**Nazaré** cuenta con una historia milenaria. Hasta el famoso milagro de Fátima, hace poco más de un siglo, el **Santuario de Nuestra Señora de Nazaré** era el principal lugar de peregrinación de Portugal.

En la actualidad, esta villa marinera es un importante lugar de peregrinación, pero no religioso, sino para los mejores surfistas del mundo. Frente a las costas de **Nazaré** se han registrado las olas más altas del mundo.

En el centro de Portugal, **Leiria** es una ciudad animada, dinámica y muy agradable, que mezcla influencias medievales y modernas, que se encuentra al pie de un monte fortificado desde la época morisca, en la confluencia de los ríos Liz y Lena.

El imponente **Castillo de Leiria**, gracias a su ubicación estratégica, domina por completo la ciudad. Leiria, cuya fundación se remonta al 1135, es la capital del distrito. A orillas del río Lis y a los pies del castillo medieval que dio origen a la villa, Leiria es una ciudad pequeña y no especialmente turística, pero merecedora de una visita.

### Situación del Coronavirus

La EU dispone de la aplicación **Re-open EU**, en la que puedes conocer la situación actualizada de las restricciones en **Portugal**.

Descubre las **Aldeias Históricas** de Portugal



Doce pueblos, hechos de granito y esquisto, comparten una localización estratégica y una historia de luchas fronterizas, conservando historias de conquistas y tradiciones ancestrales, la herencia y la amabilidad de las personas que los habitan ha acabado configurando su urbanismo con castillos y núcleos amurallados que han llegado hasta nuestros días.

Se trata de un bonito pueblo protegido por murallas donde pervive el ambiente medieval en las calles estrechas y en las casas de piedra, está en marcado en las **Aldeas históricas de Portugal**, el cual desde el 2004 está considerado como ciudad, y se ubica en lo alto de una meseta desde la que se divisa un gran territorio que va desde la **Sierra de la Estrella hasta el Valle del Duero**. Hablamos de **Troncoso**.

El laberinto de calles de piedra nos conduce al centro de la aldea donde se encuentra el Pelourinho, en el cruce entre la Vila Velha y la Vila Nova. En la zona más antigua, encontramos el Castillo duramente disputado entre moros y cristianos y conquistado definitivamente por el rey D. Afonso Henriques en 1160, y la Iglesia de São Pedro, donde descansa para la eternidad el misterioso Bandarra (1500-45), un zapatero poeta que profetizó la pérdida de la independencia de Portugal en 1580 y su restauración en 1640.

Un pueblo medieval del siglo XII, **Linhares da Beira** tiene una diversidad arquitectónica y artística única, fruto del legado de varias épocas.

Los Montes Hermínios (este era el nombre lusitano de la Sierra de la Estrella), con sus pastos, abundantes aguas y el encuadre protector de la montaña era uno de los lugares habitados por esta tribu ibérica, de la que muchos portugueses se consideran descendentes. El lino, que fue en otros tiempos una de los cultivos importantes de la región, habrá originado el nombre Linhares, literalmente campo de lino.

Considerado Pueblo de Montaña, que tiene 933 metros de altura, **Folgosinho** tiene, a través de sus calles, una forma de mantener la tradición de las cortes populares, con algunas de ellas en las paredes para que los visitantes las lean.

**Gouveia** es una bonita ciudad serrana del centro del país, sede de municipio, situada en la colina occidental de la gran Serra da Estrela, a cerca de 700 metros de altitud, desde donde se avista un panorama maravilloso sobre el Valle del Mondego, y toda la maravillosa naturaleza circundante.

En la ladera occidental de la sierra de Estrela con el inmenso panorama, aparentemente de altiplanicie, de Beira Alta se ubica la ciudad de **Seia**.

Este municipio ofrece fantásticas vistas sobre las llanuras circundantes, y su principal atractivo son sus interesantes museos: el Museo del Juguete, el Museo del Pan, y el Museo Natural da Electricidade, así como el Centro de Interpretación de **Serra da Estrela** (CISE).

**Piódão**, una de las aldeas históricas de Portugal, guardiana del pasado, donde no se llega para descubrir una realidad.

**Piódão** es tan diminuto como hermoso. Apenas 200 habitantes conviven hoy en esta maravillosa aldea del centro de Portugal.

**Marialva** forma parte de la ruta a las y es una de las localidades que te lleva a las raíces más profundas de la historia del país en un escenario que revela una de las reliquias vivientes de la ascendencia portuguesa.

**Marialva** se encuentra a pocos minutos del pueblo de **Mêda**. Las calles están llenas de edificios que han resistido el paso del tiempo y conducen a la ciudadela rodeada de murallas en cuyo mal es fácil perder la noción del tiempo.

Situada en pleno paisaje montañoso de la Serra da Estrela, **Guarda** fue uno de los bastiones más importantes de un conjunto de fortificaciones que defendían la frontera portuguesa con Castilla y León en la Edad Media.

**Guarda**, conocida como la ciudad a mayor altitud de Portugal, jugó un papel importante como plaza fuerte debido a su cercanía a la frontera. Hoy en día, esta ciudad más bien sobria, resulta un buen punto de partida para descubrir las ciudadelas medievales y las impresionantes fortalezas que existen en este lado de la frontera con España.

A **Belmonte** se le llama la tierra de la tolerancia, ya que a comienzos del siglo XVI acogieron a los judíos que huían de la persecución de los Reyes Católicos.

Piérdete por las calles de **Belmonte** y redescubre sus edificios tan singulares como su antiguo ayuntamiento, situado en el Largo do Pelourinho, o las Casas Arte Nova, que podrás reconocer por los azulejos que llenan alguna de sus mitades.

A semejanza de muchas otras poblaciones fronterizas, **Castelo Novo** creció a la sombra y alrededor de sus murallas, con callejuelas estrechas, que serpentean por la ladera hasta llegar a la torre del homenaje.

**Idanha-a-Velha** es un pequeño pueblo de ambiente pintoresco, debido al notable conjunto de ruinas que conserva, ocupa un lugar destacado en el contexto de los sitios arqueológicos del país. Insertado en el territorio de Civitas Igaeditanorum, y posteriormente se convirtió en municipio romano.

El visitante asiste en **Monsanto** a una armoniosa obra de ingeniería en el que muchas de sus casas se integran en los enormes "balones" de granito que cayeron en su día desde los puntos más altos de la montaña. Se tiene la sensación de que el día menos pensado alguno de estos grandes domos empezará a rodar y destruir todo lo que se encuentre a su paso.

**Sortelha**, en Portugal, no abandonó nunca la Edad Media, coronada por un castillo construido en un formidable conjunto rocoso a 760 m de altitud, Sortelha mantiene intacto su aspecto medieval en la arquitectura de sus casas rurales en granito.

Insertado en el paisaje salvaje que rodea al río Côa, el pueblo de **Castelo Mendo** fue, a lo largo de la Edad Media, un centro urbano de gran importancia por su cercanía a la frontera y por sus excelentes características defensivas en el momento en que obtuvo su independencia



Contenido extra para preparar tu visita a las **Aldeias Históricas**. Escanea este código QR.



## Recomendaciones

### ¿y ahora dónde nos alojamos?

Encuentra el alojamiento perfecto para esta escapada

## RoadTrip por la N222

### Borralha Guest House \*\*\*\*



#### Vila Real

Borralha Guest House es un bed and breakfast pero distinguido, ya que es un hotel de cuatro estrellas.

Se encuentra a las afueras de Vila Real, lo que hace de este hotel un lugar de descanso después de un largo RoadTrip.

Dispone de restaurante, piscina y todas sus habitaciones tienen vistas a viñedos, terraza, etc.

## Parque Natural Peneda Gêres

### Pedras Salgadas Spa & Nature



#### Pedras Salgadas

Es un balneario que dispone de casas en los árboles, cabañas en medio de la naturaleza o habitaciones en el edificio central.

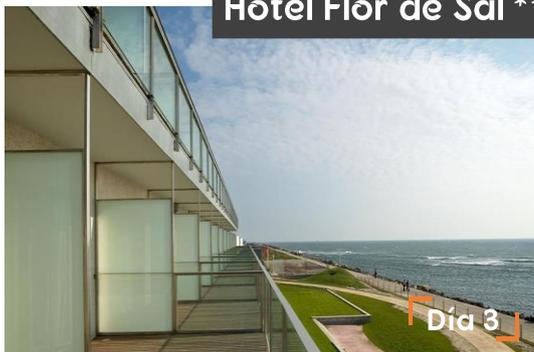
Dormir en medio de la naturaleza deleita al viajero a descubrirse a sí mismo y conectar con ella.

Todas las cabañas están equipadas con enseres de cocina.

Puede ser también una buena alternativa para descubrir la N222.

## Región Minho Verde

### Hotel Flôr de Sal \*\*\*\*



#### Viana do Castelo

Más de la mitad de las habitaciones disponen de excelentes vistas al océano Atlántico.

Despierta cada mañana con el sonido del mar y contempla el atardecer desde la terraza.

Las instalaciones también incluyen jardín, bar, salas de reuniones y eventos y gimnasio, sin olvidar que hay aparcamiento, peluquería y máquinas expendedoras y que la recepción permanece abierta todo el día.

## Resto de estancia

### Monverde - Wine Experience



#### Telões

En medio del viñedo Lixar, las antiguas casas de la bodega han sido recuperadas y transformadas en alojamiento.

En perfecta armonía de colores y materiales, con el paisaje como base de inspiración, brindan el confort ideal para hacerte sentir como en casa. Rodeado de viñedos, cada habitación tiene características únicas que destacan por su arquitectura.

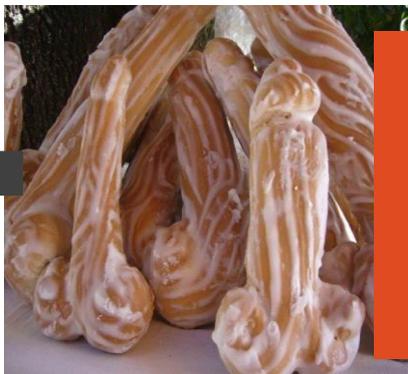
El restaurante ofrece gastronomía Regional y se acompaña del maridaje perfecto con los vinos que aquí se producen. Una experiencia que explorará y desafiará todos los sentidos.



## Recomendaciones

### ¿y para comer?

Encuentra alguna de las sugerencias para este viaje



Amarante

### Confeitaria da Ponte

Es la más antigua de Amarante, en activo desde 1930, y todo un referente en dulces conventuales, todos ellos a base de huevo, harina, azúcar, almendra.

Deliciosos pasteles con nombres como Papos de Anjo, Lérias, Brisas do Tâmega, Foguetes o Doces de Sao Gonzalo

### Taberna do Coelho

La comida típica de esta zona de Portugal es el bacalao, cocinado en sus múltiples variantes.

Otro de los platos estrella de esta zona es el cabrito.



Amarante

Viana do Castelo



## Tasquinha da Linda

Sirven unos *rissois* —una especie de croqueta— exquisitos, pulpo, percebes a precios portugueses y buenas almejas.

Pescado fresco del atlántico cocinado de múltiples maneras.

## Manuel Natário

La merienda obligada es en esta pastelería.

La mejor Bola de Berlim —un bollo con crema— del país, aún caliente y con canela.



Viana do Castelo

Vila Real



## Loja do Covilhete

Los *Covilhetes* tienen formato redondo y están hechos con una masa hojaldrada y rellenos de carne, sin duda no debéis dejar de probarlos si visitáis Vila Real.

## Cais da Vila

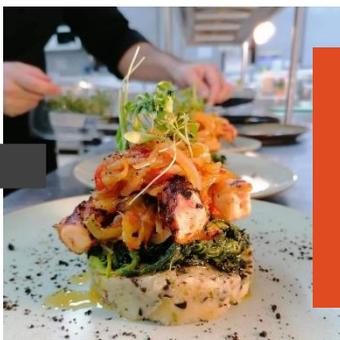
Le han dado un toque especial a la gastronomía de esta región del Douro y a las recetas tradicionales de la cocina transmontana.

Podéis probar Cabrito Transmontano Corado com Alecrim, Arroz de tamboril e camarão, Presa de Porco Bísaro, Polvo grelhado o un postre como Pudim Abade Priscos.



Vila Real

Telões



## Monverde Wine Experience

El Chef Carlos Silva buscó encajar en la cultura de la región, una de las más ricas de Portugal a nivel Gastronómico, y dándole un nuevo look, presentando platos ligeros y coloridos, combinando siempre los productos frescos de Quinta da Lixa con los sabores habituales.